

## Ausbildung zum Ausdauertrainer

Beim Gesundheitstag der HLW Feldbach erhielten 19 Schülerinnen Zertifikate für die Ausbildung zur Cardio-Instruktorin. Wer diese Zusatzausbildung durch die Grazer Gesundheitsakademie Saluto Aesthetik absolviert hat, darf sich als Ausdauertrainer bezeichnen. „Das hat Sinn, wenn man in einem Hotel für das Fitnessprogramm zuständig oder sonst in einem Fitnessbereich tätig ist“, so Direktor **Wilhelm Mitsche**. Geleitet haben die Ausbildung **Andrea Hirschmann** und **Daniela Schwaiger**.



**Die 19 Cardio-Instruktorinnen an der HLW Feldbach**